



*** 第2回 ***

わくわく健康フェスタ



～ あなたの健康は家族の健康 ～



日時 / 平成29年3月4日(土)
13:00 ~ 17:00
場所 / イオンモールライカム
イオンホール (3階イオン銀行隣り)

無料!

先着順

動脈硬化測定



* 動脈の固さ・詰まりが分かります。

骨密度測定

* あなたの骨の強度を測定します。



足裏マッサージ



* 足裏を揉んで全身リフレッシュできます♪

大脳活動計

* 今の「脳の活動レベル」が分かります。



* 人数に制限がございます。

健診の検査員体験



* 血圧計、視力計に触れ、検査員を体験できます。

食育SATシステム



* 1食分のフードモデルを選び、センサーボックスにのせると栄養バランスがチェックできます。

スクエアステップ



* 認知機能低下予防に役立つ歩行エクササイズを体験できます。

子供も
楽しめるよ♪

* 舞台イベント実施中は一時中断となります。

今年もこの方が来るよ～♪



MC & ミニお笑いライブ
知念だしんいちろう さん
(演芸集団 F E C)

* O×クイズで、景品GET!
* クイズ正解者やブース体験者にはプレゼントを用意しています。



舞台イベントスケジュール

13:00～ オープニング
14:00～ 健康づくり優良賞 表彰式
15:00～ 「知念だしんいちろう」
ミニお笑いライブ
16:00～ 健康O×クイズ
* 都合により時間変更する場合があります。



主催 / 一般社団法人 **日本健康倶楽部** 沖縄支部

共催 / 株式会社健康科学センター

後援 / 公益社団法人沖縄県栄養士会

協力 / 沖縄ヤクルト株式会社

日本健康運動指導士会沖縄県支部

お問い合わせ先
電話 098-939-4026
日本健康倶楽部 沖縄支部の
ホームページに内容を掲載中!!