

教育カウンセラー沖縄

〒902-0061 沖縄県那覇市古島 1-14-6 教育福祉会館内 電話 098-884-2578 代表：川上 啓一

1：教育カウンセラー養成講座終了しました

1月9日（土）、10日（日）11日（月・祝日）の3日間、沖縄キリスト教学院大学にて、教育カウンセラー養成講座が開催されました。初級教育カウンセラー試験に40人、中級教育カウンセラー試験に4人がチャレンジされました。また、部分受講者も29人でした。

例年2月開催のところ、今回は1カ月早く、新しい年となって初めての三連休をおして学ぶ皆さんの姿に一団と気が引き締まる思いがしました。

《基礎コース》

- ① 「教育カウンセリング概論」 渡久地 政順
 - ・全体が見えて良かったです。渡久地先生がこの世界に入った理由もぜひ聞きたかったです。
 - ・概論として大きくカバーされ、これからの講座への関心を強めてくれる講座。イントロダクションとして良かったです。楽しみです。
 - ・自己開示での渡久地先生の体験はとても良かった。子どもの人格を尊重し、大事にしていける教育カウンセラーを目指したいと思います。素晴らしい講義ありがとうございました。
- ② 「サイコエジュケーション」 仲村 将義
 - ・サイコエジュケーションの体験学習は、お昼の眠い時間がアツという間でした。実際に即戦力のある講座でした。「ありがとう」「うれしい」「助かる」相手の笑顔、喜びをもらいたいと思います。感謝。
 - ・思考の学習、行動の学習、感情の学習等、色々学ぶことができました。何がどうなっているか、どうしたらいいのか、考えてもらい、やり方を教える、選択肢を増やすようにかかわっていけるようにしたいと思いました。
- ③ 「構成的グループエンカウンター」 鹿嶋 真弓
 - ・講座を受けてとてもわかりやすく、自分をみつめることができました。もっともっと勉強したいです。来年も来たいです。
 - ・技法だけでなく、理論をお話ししていただきとても勉強になりました。すごく奥が深く、でもひきこまれる、とてもいい講座でした。ありがとうございました。
 - ・これまでの講座を通して参考になるものも多く、スキルとしても成長のある講座でした。自分の市町村、学校にもぜひ講師としてお招きして、講座を持っていただきたいと思う程でした。「分かりやすく、楽しく、学べました」
 - ・自己開示しすぎて、私たちのグループは号泣でした。でも、心がすっきりしました。ありがとうございました。



④ 「構成的グループエンカウンター」の留意点と実際 鹿嶋 真弓

- ・気付くという事は他の人とシェアすることでたくさんあるんだなと思いました。
- ・教師をする上で必要な「人間性」という言葉にハッとさせられ、生徒の見本になれるよう自己を高めていこうと思いました。自分の感情のクセ、行動のクセ、思考のクセを自覚するという指導は勉強になった。自分について突き詰めて考えることで、人間性や価値観が確立（育ち）し、教育に活かされるのかと考えました。今後、もう一度研究し、現場に活用します。理論の種類を知れました。勉強してみます。
- ・道徳や学活の場だけでなく授業の中で活用できるように指導案を考えてみます。
- ・現場の先生方全員が受けて欲しい内容だった。

⑤ 「カウンセリングの基礎」 大竹 直子

- ・関係を大切にしながら、安心できるようにする方法を具体的に教えていただいてよかったです。さっそくやってみたいことばかりでした。
- ・とても楽しみにしていました。面談時、人は1分半続けて話をすると相手に伝わらない事があると聞いて、ハッ！としました。これは面談に限った事ではないんですね・・・。反省です。最後のリフレーミングできない時の言葉のつかい方がgoodでした！ありがとうございました。
- ・心には心の言い分がある。気持ちを言葉にするプロセスを大事にしていくことがカウンセリング。解決することの手伝いをする立場が確認できた。話し方、内容がよくわかりました。

⑥ 「いじめ発生後の対応と指導」 荻間澤 勇人

- ・学校の現場では、急がしいを理由に「やるべき事柄」（対応後の評価など）を怠っていることを反省しました。沖縄県では、学力テストが（順位が）上がったことで、学力向上に力を入れています。私は本当にすべき事は、子どもたちの「心のゆとり」だと、痛切に感じています。今日はありがとうございました。
- ・表を参考にいじめの構造やどんな人がいじめの対象になりやすいのか、とても分かりやすく講話してくださりありがとうございました。もっと具体的に知りたいと思いました。
- ・深刻なテーマで学校全体制で協力する必要性を感じました。とてもすばらしい研究なので資料が印刷されているのもっとよかったです。大変勉強になりました。どうもありがとうございました。
- ・



《グレードアップコース》

① 発達をつまづきから読み解く支援アプローチ 大城 政之

- ・とても細かく話して頂いたので、今、関わっている子どもたちを思いながらあの子はどうだろう？と考えながら学ぶことができました。記録の大切さを実感！ 日頃、全然（汗）記録していないので、反省。次回からは是非実行していこうと思いました！ありがとうございました！
- ・今日の講座で印象的だったことは、「困った行動には機能がある」という項目です。何となく分かっているようなことですが、分類して整理してみると、すっきりしました。授業後半の、学級づくりや授業づくりのポイントは、どのような学級にも使えることだなと思いました。大城先生、ありがとうございました。

② 交流分析の実際

宮城 聡

- ・自分のモード（5つの働き）に気づくことの大切さ、それによって人との関係をどう維持するのか考える機会になりました。
- ・無条件のプラスのストロークをしっかりと考えていきたいと思いました。また、自分を客観的にみることの大切さや、会話のやり取りの視点を知ることができました。
- ・もう少し時間をかけて勉強したいです。コミュニケーションをスムーズにするためには、まず自分がどのような感情で向き合っているか自己分析をすること、感情の切り替えが大事ですね。

③ アドラー心理学

仲村 将義

- ・パーソナリティの健康チェック等、久しぶりに自分を振り返るワークが出来て嬉しく思いました。又、改めて“勇気づけ”意識した声掛けをしていきたいと思います。
- ・大変わかりやすく、ためになった研修でした。時間が足りなくてクラス会議の話が聞けなかったのが残念です。アドラー心理学を理論の中で一番学びたい実践なので、今後もアドラーに関する講座は積極的に受講したいと思います。
- ・相手を尊敬しよう、信頼しよう、という気持ちを大切に、声掛け、接していきます!! もっと学びたいです。ありがとうございました。

⑤ アサーショントレーニング

荻間澤 勇人

- ・あらためて、アサーションの大切さに気づかされました。生徒ではなく、きゅしに必要だということが“新鮮でした”それがメンタルヘルスにつながることも・・・。「さわやかな自己表現」今後は目指します。
- ・私はNA（非主張的）の態度が多いので、新聞記事のお母さんの一言「そんなこと言わないで」が心にひびきました。はっきりNO！と言っていいんだ…。それが自分を大事にすることなのかなー…と、もっと自分の意思・気持ちを大切にしていってあげなくちゃと思いました。ありがとうございました。
- ・子どもに多くかかわる仕事上、わかりやすくなるようになりました。関係性をと持つための、4月、5月の学級経営をしっかりとさせることや、受容線が低くなった時にDESCを念頭に入れて、アサーションをしていく、また、家族とのコミュニケーションでも今日の講座は意義有りです。メタ認知UP、メタメッセージをUPを目指します。

⑥ カウンセリングの技法と演習

大竹 直子

- ・想像性をはたかせて、相手の気持ちに沿いながら関わっていくことを大切にしたいと思うと同時に、自己肯定感を自分自身たかめていかないとということに気づいたことが大きいです。
- ・参考になる事例がたくさんあって、言葉（セリフ）を工夫するだけでも効果が大きいと感じた。日頃気になっていた事に対する答えが見つかったような気がした。
- ・今回の講座で3つのことに取り組んでみたい。
 - 1：言葉のかけ方 子どもは親との関係性で教師と接するのでよいイメージを与える言葉がけをすること。
 - 2：間の取り方 多忙な人は間の取り方がはやい。子どもに合わせた間の取り方で子どもを待つ。そして気づく。
 - 3：チャカチャカ会話する自分をかえるありがとうございました。



2：定例会

現在2つの定例会を開催しております。開催日2日前の木曜日までに、事務局にお申し込み下さい。
お申し込みが無い場合、開催されませんのでご了承ください。会費として1回につき500円いただきます。尚、本定例会は2015年度内（～2016年6月）の活動となっております。

① SGE理論と学級経営

担当：石川 喜代美
内容：SGE理論、
学級経営（Q-U）
期日：毎月第4土曜日
時間：9:30～12:00

② カウンセリング事例研修会

担当：伊徳 清包
内容：事例検討会を含むカウンセリング
についての学習
期日：毎月第3土曜日 13:00～15:00
場所：浦添市社会福祉協議会
ふれあい相談室
(会場が変更になる場合がありますので、ご参加の際は、必ず木曜日までに事務局に申し込みをしてください。)

3：SGE宿泊体験

日 程：2016年3月19日（土）～21日（月・祝） 2泊3日
場 所：聖クララ修道院 与那原町字与那原 3090-4
リーダー：岡田 弘（東京聖栄大学教授）

※詳細については同封のご案内をご覧ください。

沖縄支部では、SGE宿泊体験への参加を**中級受験者の必須条件**と位置付けております。子ども達へのSGE実施の際においても、この宿泊体験での気づきが生きると確信しております。

4：お願い

○年会費について

会員の皆様にお納めいただいている年会費（3000円）は、沖縄教育カウンセラー協会の活動を支える主要な財源です。協会の継続・発展のためにも皆様方のご協力を切にお願い申し上げます。尚、**年会費3年分未納の場合は自動的に退会**となります。会費納入状況をご確認希望の方は事務局までお問い合わせください。

JECAO

特定非営利活動法人 日本教育カウンセラー協会沖縄支部

〒902-0061 沖縄県 ー 3 ー ー 1 - 14 - 6

電話 098-884-2578 98-885-0783

メールアドレス jecaokinawa@otc.ne.jp

ホームページ：<http://www.otc.ne.jp/~npo-oeca/>